

Rámcový přehled obsahu kurzu Prezentační dovednosti

Základní délka kurzu je jeden den. Kurz může být na požádání přizpůsoben do 1 - 3 dnů v závislosti na množství praktických cvičení a rozsahu probírané látky. Výuka probíhá na učebně v době od 9.00 do 16.00. Optimální počet posluchačů v kurzu je osm až deset. Součástí kurzu jsou výukové materiály.

Praktický trénink prezentačních dovedností určený pro každého - nehledě na předchozí zkušenosti s prezentací. V kurzu se naučíte, jak se efektivně připravit prezentaci za pomoci myšlenkových map, jak si získat publikum nebo jak vytěžit maximum z času určeného pro Vaši prezentaci.

Cílem je zejména naučit účastníky umět prezentovat před skupinou. Posílit sebejistotu při veřejných projevech a zvládat techniky práce se stresem.

Kurz je určen manažerům, obchodníkům, vedoucím projektů a všem, kteří chtějí efektivně komunikovat a prezentovat na profesionální úrovni.

Přínos kurzu pro účastníky:

- Umění prezentovat na skutečně profesionální úrovni
- Zbavení se strachu z veřejného vystupování
- Práce s myšlenkovými mapami a rozvoj strategického myšlení
- Využití síly prvního dojmu

Kurz je rozdělen do osmi vyučovacích hodin s následujícím přehledem probírané látky:

- Stanovení pravidel výcviku, vzájemné seznámení a kolečko očekávání
- Prezentační schéma
- Obsahová stránka prezentace
- Myšlenkové mapy a příprava prezentace
- Technická stránka prezentace
- Využívání vizuálních pomůcek a práce s nimi
- Osobnostní stránka prezentace
- Jak se zbavit strachu – praktické cvičení
- Příprava vlastní prezentace na základě předemných znalostí
- Vlastní prezentace s možností videotréninku
- Zpětná vazba na vlastní prezentaci
- Diskuse
- Práce s hlasem
- Práce s publikem
- Typologie posluchačů a práce s nimi
- Prezentace a řízení času
- Mentální hygiena při prezentaci
- Triky a tajemství mistrů prezentace
- Zhodnocení a závěr kurzu

Celý výukový program je koncipován jako výcvikový kurz, v němž se střídá výklad lektora s praktickým výcvikem a případně s „role plays“ s videozáznamem, skupinovým řešením cvičných příkladů a sebezpůsobovacích testů. Při výuce je využívána didaktická technika.

Tato osnova obsahuje rámcový přehled učiva kurzu. Neobsahuje podrobné položky základního charakteru, které se samozřejmě probírají také. Rozsah a podrobnost probírané látky budou upraveny dle schopností účastníků kurzu. Na přání účastníků kurzu jsme schopni celou osnovu upravit a kurz přizpůsobit jejich konkrétním potřebám.