

EMOČNÍ INTELIGENCE - 7 návyků úspěšných lidí (EI-1007)

CÍL

Osvojení souboru emočních dovedností pro úspěch, kariéru a kvalitu partnerských a pracovních vztahů. Posílení schopnosti vnímat, vyjadřovat, chápat a usměrňovat vlastní emoce i emoce druhých lidí. Získání kompetence utvářet vlastní život, motivovat sami sebe s důvěrou ve vlastní síly.

METODY a FORMA VÝUKY

Přednášky, diskuse, praktické aplikovatelné poznatky, řešení případových studií. Práce ve skupinách, řešení modelových situací, komunikační cvičení, trénink zvládnání emocí, simulační hry. Rozhovory s aktivizačními otázkami, které strukturují myšlení, mobilizují energii k rozhodnutí a nachází strategie zvládnutí problému.

OBSAH

❑ **Emoční selfmanagement**

- Návyk 1: Princip zevnitř ven – osobní proaktivita
- Návyk 2: Princip sociálního zrcadla - imaginace
- Návyk 3: Trénink volných vlastností

❑ **Sociální inteligence**

- Návyk 4: Řešení výhra/výhra
- Návyk 5: Empatická komunikace
- Návyk 6: Tvůrčí spolupráce

❑ **Vitality management**

- Návyk 7: Čtyři dimenze obnovy sil

LEKTOR

Mgr. Miroslava Bartošová – lektorka a kouč, specializace na lidské zdroje. Vystudovala obor andragogika a psychologie, má specializaci v oboru vzdělávání lidských zdrojů a managementu, absolvovala studijní stáž v USA - The Coaches Training Institute. Zkušenost nemocničního psychologa a dlouholeté manažerské praxe.

TERMÍN

22.10. – 12.11.2007 (17,15 – 20,30 hod.)

4 večerní workshopy, vždy v pondělí

POČET OSOB

max. 12 účastníků

KURZOVÉ

6.950,- Kč (resp. 8.270,50 Kč vč. DPH 19%) ! Platba možná i poukázkami – info agen.

Kurzovné zahrnuje studijní a pracovní materiály, obědy, občerstvení, psací potřeby.

MÍSTO KONÁNÍ - KONTAKTY

Agent. AHA, školící centrum Štětкова 18, Praha 4, metro C - Vyšehrad, tel. 241 442 070, tel./fax. 241 442 152, e-mail: aha@agentura-aha.cz